|  |
| --- |
| **ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ****ясли, дошкольные группы** **(осеннее-зимний период)** |
|
| **Первый день** | **Второй день** | **Третий день** | **Четвертый день** | **Пятый день** | **Шестой день** | **Седьмой день** | **Восьмой день** | **Девятый день** | **Десятый день** |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **Завтрак** |
| **Каша манная с маслом слив.** | **Салат из горошка зеленого консервированного** | **Каша ячневая с маслом сливочным** | **Суп молочный с макаронными изделиями** | **Каша пшённая с маслом сливочным** | **Макароны с сыром** | **Каша из смеси нескольких круп** | **Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом слив.** | **Запеканка из творога** | **Салат из горошка зеленого консервированного** |
| **Кофейный напиток с молоком** | **Омлет натуральный** | **Какао с молоком** | **Чай с молоком** | **Кофейный напиток с молоком** | **Чай с сахаром** | **Какао с молоком** | **Чай с молоком** | **Кисель из концентрата** | **Омлет натуральный** |
| **Батон нарезной с маслом сливочным** | **Чай с молоком** | **Батон нарезной с маслом сливочным** | **Батон нарезной с маслом сливочным** | **Батон нарезной с маслом сливочным** | **Батон нарезной с маслом сливочным** | **Батон нарезной с маслом сливочным** | **Батон нарезной с маслом сливочным** | **Кофейный напиток с молоком** | **Чай молоком** |
|  | **Батон нарезной с маслом сливочным** |  | **Сыр** |  |  |  |  | **Батон нарезной с маслом сливочным** | **Батон нарезной с маслом сливочным** |
| **Обед** |
| **Салат из моркови** | **Салат из свеклы с сыром** | **Салат из свежих помидоров/Салат из отварного картофеля с морковью и репчатым луком** | **Салат из отварного картофеля с огурцами и растительным маслом** | **Салат из моркови с яблоками** | **Салат из горошка зеленого консервированного** | **Салат из свежих огурцов/Салат из отварной свеклы с морковью** | **Салат из белокочанной капусты** | **Салат из свеклы с маслом растительным** | **Салат из отварного картофеля. Кукурузы и репчатого лука с растительным маслом** |
| **Суп из овощей со сметаной** | **Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной** | **Борщ со сметаной** | **Суп крестьянский с крупой со сметаной** | **Суп картофельный с горохом** | **Суп картофельный с мясными фрикадельками** | **Биточек** | **Суп-лапша домашняя с курицей** | **Суп картофельный с рыбой** | **Рассольник ленинградский со сметаной** |
| **Котлета** | **Жаркое по-домашнему** | **Котлеты рыбные** | **Голубцы ленивые** | **Печень по -строгановски** | **Рыба, припущенная с овощами** | **Суп-пюре картофельный с гренками** | **Котлеты, рубленные из птицы** |  **Гуляш** | **Зразы ленивые** |
| **Рагу из овощей** | **Сыр** | **Рис отварной** | **Компот из свежих яблок** | **Каша гречневая рассыпчатая** | **Картофельное пюре** | **Капуста тушёная** | **Розовое пюре** | **Макаронные изделия отварные** | **Гороховое пюре** |
| **Компот из сухофруктов** | **Хлеб ржано-пшеничный йодированный** | **Соус красный основной** | **Хлеб ржано-пшеничный йодированный** | **Сок** | **Компот из кураги** | **Компот из сухофруктов** | **Сок** | **Компот из свежих яблок** | **Компот из сухофруктов** |
| **Хлеб ржано-пшеничный йодированный** |  | **Компот из сухофруктов** |  | **Хлеб ржано-пшеничный йодированный** | **Хлеб ржано-пшеничный йодированный** | **Хлеб ржано-пшеничный йодированный** | **Хлеб ржано-пшеничный йодированный** | **Хлеб ржано-пшеничный йодированный** | **Хлеб ржано-пшеничный йодированный** |
|  |  | **Хлеб ржано-пшеничный йодированный** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Полдник** |
| **Булочка домашняя** | **Сырники с морковью** | **Пряник** | **Сельдь соленая** | **Салат «Зимний»** | **Ватрушка с творогом** | **Вафли** | **Винегрет овощной** | **Пирожки печеные с морковью и яйцом** | **Печенье** |
| **Молоко кипяченое** | **Кисель из концентрата** | **Молоко кипяченое** | **Пюре картофельное** | **Чай с молоком** | **Молоко кипяченое** | **Напиток кисломолочный "Снежинка"** | **Чай с сахаром** | **Чай с молоком** |  **Молоко кипяченое** |
|  | **Чай с лимоном** | **Яблоко** | **Чай с сахаром** | **Батон нарезной** | **Яблоко** |  | **Батон нарезной** |  | **Яблоко** |
|  | **Батон нарезной** |  | **Батон нарезной** |  |  |  |  |  |  |